

# Informationsblatt

## zur gesundheitlichen Abklärung

Die sinwave gmbh empfiehlt bei **zweifelhafter Verträglichkeit** unserer Oszillationstechnologien (Vibration) einen geeigneten **Facharzt zurate zu ziehen und dessen Einschätzung zu folgen**.

Nachfolgende Informationen sollten zur Entscheidung einer Verträglichkeit unbedingt berücksichtigt werden. Es werden nachfolgend und nach bestem Wissen und Gewissen, die Wirkung auf Körper und Geist, die Anwendungsweise und technische Erzeugung der Vibration, sowie die bekannten Kontraindikationen erklärt.

## Wirkung auf Körper und Geist

Vibration wird sowohl im Bereich Wellness & Entspannung, im Bereich der Rehabilitation, der Medizintechnik, der Altenpflege und Krankenbetreuung sowie im Breiten- sowie Leistungssport in den unterschiedlichsten Varianten und Ausführungen größtenteils aktiv und in Ausnahmefällen passiv angewendet.

Die Wirksamkeit der Oszillationstechnologie wird in vielen wissenschaftlichen Studien bewiesen. Seit 2015 beschäftigen sich die Gründer der sinwave gmbh mit dem Konzept einer passiven Anwendung der Oszillationstechnologie, um sie für alle Interessentengruppen vollumfänglich verfügbar zu machen.

Die **Grundlage** der Oszillationstechnologie sind die **natürlichen Schwingungen der menschlichen Muskulatur**, diese sind normalerweise nicht wahrnehmbar.

Die körpereigenen, natürlichen Schwingungen sind für die Versorgung der Muskeln mit Sauerstoff und Nährstoffen von größter Bedeutung, zudem sie auch das Herz bei seiner Tätigkeit unterstützen.

Die Produkte der sinwave gmbh **simulieren gewisse Frequenzen** und verstärken diese in einem optimalen Maße, so dass verschiedene, positive Effekte im Regelfall eintreten können:

- Durch eine **Optimierung der Durchblutung** wird der Stoffwechsel beschleunigt, die Selbstheilungskräfte werden mobilisiert
- Es erfolgt eine **Aktivierung des Nervensystems**, womit eine **Verbesserung der Motorik und des Gleichgewichtssinnes** einhergeht; zudem geschädigte Nerven schneller regenerieren können

- **Unterstützung der Lymphaktivität**, wodurch Schlacke und Wasseransammlungen im Gewebe schneller abtransportiert werden können, was zu einer verstärkten Ausleitung dieser Abfallprodukte führt
- **Erhöhung der Ausschüttung von „positiven“ Hormonen**; u.a. des Glückshormons Serotonin, was zu einem gesteigerten Wohlbefinden führt. Kalziumchlorid und Histamin sind zur Schmerzlinderung geeignet, HGH Hormone und Testosteron wirken verjüngend und geben mehr Energie. **Reduzierung von „negativen“ Hormonen** wie Kortisol, was wiederum dadurch Stress abbaut.
- **Knochenaufbau bei Osteoporose**, unter Hinweis auf entsprechende Studien
- Bei **Skifahrern** wird die **Muskulatur** in der Form entspannt, dass der Gleichstand – d.h. das Verhältnis zwischen besseren rechten und linken Schwüngen (im Regelfall ist immer eine Seite wesentlich stärker bzw. schwächer) – wieder **in eine ausgeglichene Balance gebracht** wird, so dass jeder neue Skitag ausgeglichen begonnen werden kann.

## Anwendungsweise und technische Erzeugung

Bei der **passiven Anwendung** – in liegender Position mit einem Kopfkissen unter dem Kopf – wird die Vibration des Oszillationskörpers üblicherweise zwischen **Wade und Gesäß**, in eine beim Nutzer vorhandene Matratze eingeleitet.

Es besteht die **Wahl zwischen zwei unterschiedlichen Intensitäten der Oszillation**, die sich hinsichtlich der jeweiligen Amplitude und/oder der Zentrifugalmasse unterscheiden. Die folgenden Nutzergruppen (siehe „Anwendung bei“) werden durch die jeweilige Variante („MediumVib“ oder „LowVib“) angesprochen:

<b>Version „MediumVib“</b>	<i>Amplitude des Oszillationskörpers ca. 3,3mm, Gesamtgewicht der Massenwelle ca. 300 Gramm, wirkende Zentrifugalmasse ca. 160g, Beschleunigung ca. 0,8 m/s<sup>2</sup> Maße des Oszillationskörpers ca. 35 x 55 x 325mm</i>
Anwendung bei:	<ul style="list-style-type: none"><li>- Standard- bzw. durchschnittlich dicke Matratzen</li><li>- Weitestgehend gesunden Menschen</li><li>- Sportler zur Aktivierung, zum schnelleren Regenerieren bzw. zum Relaxen</li></ul>

- Version „LowVib“**
- Amplitude des Oszillationskörpers ca. 0,5mm,
  - Gesamtgewicht der Massenwelle ca. 295 Gramm,
  - wirkende Zentrifugalmasse ca. 80g, Beschleunigung ca. 0,5 m/s<sup>2</sup>
  - Maße des Oszillationskörpers ca. 35 x 55 x 325mm
- Anwendung bei:
- Osteoporose
  - Älteren Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen

Auf den Körper bzw. einzelne Körperstellen wirkende Oszillationen können nicht genauer spezifiziert werden. Die Wirkung ist unter anderem von nachfolgenden Gegebenheiten abhängig:

- Position des Oszillationskörpers
- Aufbau der Liege, bzw. des Bettes (Material, Aufbau der Matratze, Matratzenstärke, Untergrund uvm.)
- Körpergewicht und Körpergröße

Hinsichtlich des Knochenaufbaus bei **Osteoporose** gibt es **entsprechende Studien** – exemplarisch seien hier die Studien von Prof. Dr. Thomas Angeli (Wien) und Prof. Dr. Clinton Rubin (New York) genannt - die beide **gerade die Wirkung von „low intensity vibration“**, an welche sich das sinwave System „LowVib“ anlehnt, hervorheben.

Das Steuergerät bietet 5 Programme mit unterschiedlicher Wirkung, die vollkommen automatisiert ablaufen:

- Wellness (automatisch) Laufzeit: 22 Minuten
- Vascular (automatisch) Laufzeit: 12 Minuten (nur bei Version „MediumVib“)
- Osteo (automatisch) Laufzeit: 10 Minuten (nur bei Version „LowVib“)
- Fitness (automatisch) Laufzeit: 12 Minuten
- Relax (automatisch) Laufzeit: 12 Minuten
- Individuell Laufzeit: max. 25 Minuten  
(individuell einstellbare Oszillationsfrequenz)

Innerhalb der Programmabläufe werden **Frequenzbereiche von 6 – 40 Hz** mit **unterschiedlicher Dauer und Abfolgen** erzeugt.

## Kontraindikationen

Grundsätzlich ist bei jeglichen Bedenken – wie z.B. körperlichen Einschränkungen – vorher der betreuende Arzt / Facharzt zu befragen, ob die Anwendung bzw. eine der Anwendungen anzuraten ist oder von der Anwendung abgeraten werden sollte.

Bei Folgenden Beschwerden bzw. Gegebenheiten dürfen weder das Steuergerät noch der Oszillationskörper genutzt bzw. angewendet werden:

- **Herzschrittmacher**
- **Defibrillator**
- **Insulinpumpe**
- **Schwangerschaft**
- **Thrombose (und Vorstufen davon)**
- **Akute Entzündung**
- **Fiebererkrankung**
- **Unverheilte Operationsnähte**
- **Akute virale bzw. bakterielle Erkrankung**

sinwave gmbh  
Karl-Ulrich-Straße 1  
D-64823 Groß-Umstadt/Semd

Telefon: +49 (0) 60 78 / 96 93 73 1  
Telefax: +49 (0) 60 78 / 96 93 73 2

E-Mail: [info@sinwave.de](mailto:info@sinwave.de)  
Internet: <http://sinwave.de>