

Deutschlands  
größter Schlaftest  
beweist:

**91,20% weniger  
Rückenschmerzen**

**90,25% höhere  
Schlafzufriedenheit**

durch Schlafen  
auf Lattoflex



Schlaf ist essentiell wichtig für die körperliche und seelische Erholung. Ein rückengerechtes Bett ebenso, denn immerhin verbringen wir ca. ein Drittel des Tages darin. Dass es einen Zusammenhang zwischen der Schlafqualität und einer rückengerechten Bett-Ausstattung gibt, liegt zwar nahe, ist aber bisher niemals genauer untersucht worden.

Als führendes Unternehmen der Bettenbranche hat sich der Erfinder und Produzent des Lattoflex Bettsystems deshalb als Erster und bislang Einziger unter den Augen der Öffentlichkeit der größten und härtesten Vergleichsstudie gestellt, die es jemals in Deutschland gegeben hat. Ziel war es, die Wirkung des Lattoflex Bettsystems gezielt an Personen zu untersuchen, die morgens häufig unter Rückenschmerzen leiden und mit ihrer Schlafqualität sehr unzufrieden sind.

Die Fragestellung verbindet zwei bisher weitgehend getrennte Arbeitsbereiche unseres Gesundheitssystems: Die Schlafforschung und die Orthopädie. Keine der genannten Disziplinen hat jemals den Ursache-Wirkungs-Zusammenhang von schlechter Schlafqualität und morgentlichen Rückenschmerzen in Abhängigkeit von der Bettausstattung untersucht. Mit den jetzt vorliegenden Ergebnissen kann diese Lücke speziell für das mit dem Gütesiegel der Aktion Gesunder Rücken ausgezeichnete Lattoflex Bettsystem nun erstmals geschlossen werden.

Die Studie erfolgte unter Leitung der Lattoflex Schlafforschung und wurde wissenschaftlich begleitet von Professor Dr. Jürgen Zully, Präsident der DAGS, Prof. Dr. Erich Schmitt, Vorsitzender Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V., der Aktion Gesunder Rücken e.V. und dem Schlafmagazin.

Aus einer Zahl von über 72.000 Bewerbern wurden 250 Personen als Testschläfer ausgewählt. Sie litten allesamt unter häufigen Rückenschmerzen nach dem Aufstehen und waren mit der Qualität ihres Schlafes sehr unzufrieden. Zu Beginn und am Ende der 4-wöchigen Testphase gaben die Schläfer auf einer Skala von 1 bis 9 die Häufigkeit der Rückenschmerzen an und den Grad ihrer Unzufriedenheit mit dem Schlaf.

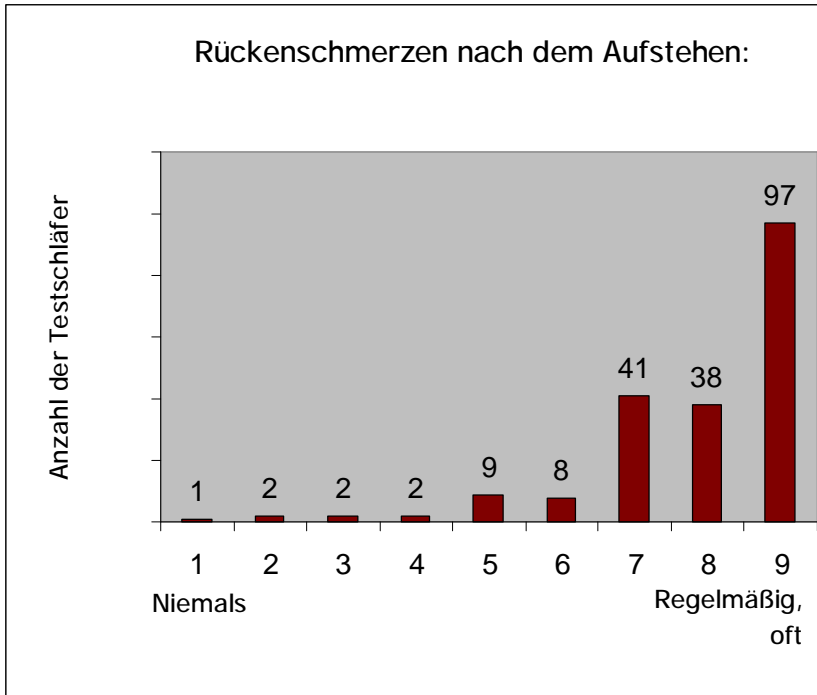
**Signifikant eindeutig: Rückgang der Rückenschmerzen um 91,2%**

Hatten auf dem alten Bett 193 von 200 Personen morgens häufig Rückenschmerzen, waren es 4 Wochen später auf dem Lattoflex Bett nur noch 17 von 200, die morgens häufig Rückenschmerzen beklagten.

**Signifikant eindeutig: Verbesserung der Schlafqualität um 90,25%**

Waren auf dem alten Bett 195 von 200 Personen unzufrieden mit der Schlafqualität, waren es 4 Wochen später auf dem Lattoflex Bett nur noch 19 von 200. Die durchschnittliche Eingewöhnungszeit aller Testschläfer lag übrigens bei nur 4 Nächten.

So war es auf dem alten Bett:

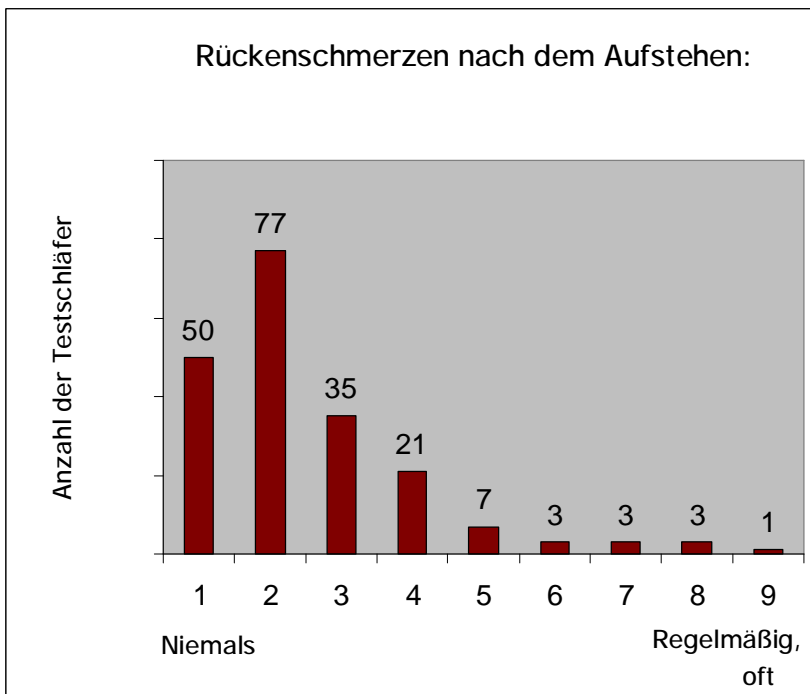


Rückenschmerzen vor dem Test

Auf dem alten Bett litten 193 von 200 häufig unter Rückenschmerzen

(Summe 5 – 9)

So ist es auf Lattoflex:



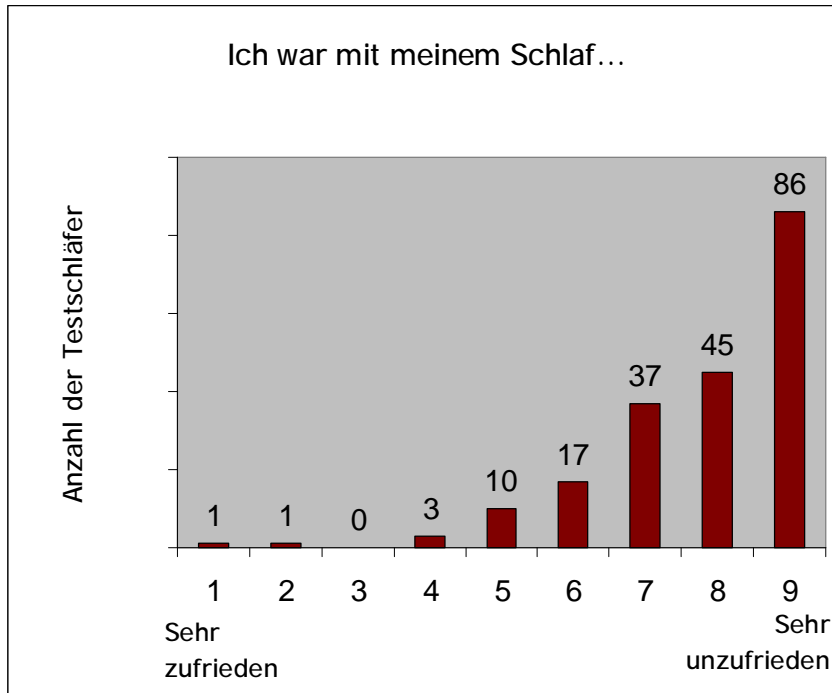
Rückenschmerzen nach dem Test

Auf dem Lattoflex Bett leiden nur noch 17 von 200 unter Rückenschmerzen

(Summe 5 – 9)

Vorläufiges Ergebnis nach Auswertung von 80% der Studienteilnehmer.

So war es auf dem alten Bett:

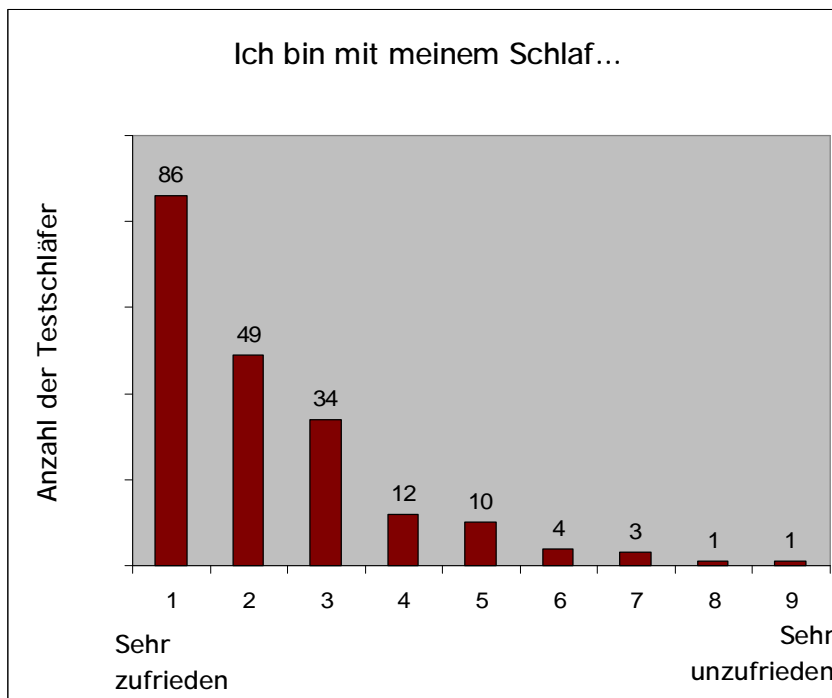


Schlafzufriedenheit vor dem Test

Auf dem alten Bett waren 195 von 200 mit der Schlafqualität unzufrieden

(Summe 5-9)

So ist es auf Lattoflex:



Schlafzufriedenheit nach dem Test

Auf dem Lattoflex Bett sind nur noch 19 von 200 mit der Schlafqualität unzufrieden

(Summe 5-9)

Vorläufiges Ergebnis nach Auswertung von 80% der Studienteilnehmer.

## Weitere Ergebnisse:

- 91, 20% haben nach dem Schlafen auf Lattoflex so gut wie keine Rückenschmerzen mehr.
- Bei 90,25% der Studienteilnehmer hat sich die Schlafzufriedenheit signifikant verbessert.
- Morgendliche Rückenschmerzen haben mit dem Alter der Matratze nichts zu tun. Bei 61% der befragten Personen, die morgens regelmäßig oder häufig Rückenschmerzen haben, ist die Matratze nicht älter als 5 Jahre.
- Rückenschmerzen am Morgen lassen sich in allen Altersklassen feststellen. Ab dem 30. Lebensjahr steigen sie jedoch signifikant.
- Häufige Rückenschmerzen am Morgen treffen mit 45,16% nicht nur auf große Menschen zu. Im Gegenteil: Bei Personen unter 160 cm Größe sind sie sogar bei 60,31%.
- Mit zunehmendem Körpergewicht steigt die Häufigkeit der morgendlichen Rückenschmerzen nach dem Aufstehen. 60,43% aller Personen über 90 kg leiden unter häufigen oder regelmäßigen Rückenschmerzen.
- Die Schlafqualität wird besonders in der Altersklasse vom 46. bis zum 60. Lebensjahr als überhaupt nicht zufriedenstellend beurteilt.
- Je größer das Körpergewicht, desto schlechter ist die subjektiv empfundene Schlafqualität.
- Von 72.245 befragten Personen haben nur 3% niemals Rückenschmerzen nach dem Aufstehen. 97% leiden unter gelegentlichen oder häufigen Rückenschmerzen.
- Von 72.231 befragten Personen sind nur 2% mit ihrem Schlaf voll und ganz zufrieden. Überwiegend zufrieden sind 31%. Weniger oder überhaupt nicht zufrieden sind 67%, also ca. zwei Drittel aller befragten Personen.
- Der überwiegende Teil der Bevölkerung schläft auf einem Holzlattenrost. Aus der Stichprobe von 72.558 befragten Personen waren es 65.141, also fast 90%.
- Auf Federkern-Matratzen schlafen 28% der befragten Personen.
- Viele Teilnehmer haben uns gestattet, ihre positiven Erfahrungen mit Lattoflex zu veröffentlichen. Einige gekürzte Antworten und Video-Beiträge finden Sie auf [www.lattoflex.de](http://www.lattoflex.de) unter dem Stichwort Kundenmeinung.

Deutschlands  
größter Schlaftest

Wie Lattoflex  
Rückenschmerzen  
lindert und den  
Schlaf verbessert

Kunden berichten  
von ihren Erfahrungen

### Lattoflex Testschläfer/-in

Bärbel Schmadel aus Schwerte

#### Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?

Die Rückenschmerzen waren oft so groß, dass ich nicht mehr liegen konnte. Nach dem Aufstehen musste ich mich erst mal „einlaufen“!

#### Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?

Ich war sehr unzufrieden, weil ich aufgrund der Rückenprobleme sehr oft (ca. 10x) wach wurde.

#### Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Wesentlich besser, die Beweglichkeit nach dem Aufstehen hat sich um ein Vielfaches verbessert.

#### Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Die Wachphasen haben sich um 50% reduziert, was einem erholsamen Schlaf sehr zu Gute kommt.

#### Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?

Die Matratzenfestigkeit und Verstellmöglichkeiten des Lattenrostes wirken sich sehr positiv auf einen besseren Schlafrhythmus aus.

#### Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...

eine zusätzliche physiotherapeutische Behandlung (= weniger Arztbesuche).

**Lattoflex Testschläfer/-in**

Edeltraud Stelmach aus Kempen

**Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?**

Im Lendenwirbelbereich nicht so toll, hinzukamen Verspannungsschmerzen im Schulterbereich.

**Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?**

Durch das ständige Wälzen von rechts nach links, nicht so wirklich gut.

**Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Kurios, die Schmerzen im Lendenwirbelbereich sind tatsächlich weg, wobei ich für den Nacken evtl. ein anderes Kissen bräuchte!

**Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Sehr zufrieden, ich habe das Gefühl, ich schlafe in einem Wasserbett, einfach super!

**Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?**

Die Flexibilität der Auflage (oder der Unterfederung) einfach super, sehr anpassungsfähig.

**Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...  
für mich erfunden!**

### Lattoflex Testschläfer/-in

Barbara Rogosic aus Dreieich

#### Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?

Hölle, ich wusste nicht mehr wie ich aus dem Bett kommen sollte. Die Nacht nicht richtig geschlafen, wegen der Rückenschmerzen und dann noch morgens beim Aufstehen. Toll!?

#### Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?

Ich war nicht zufrieden mit meinem Schlaf, wenn man die Nacht mehr als zwei, drei mal aufwacht, weil man Schmerzen hat, kann man mit dem Schlaf nicht zufrieden sein.

#### Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Habe so gut wie keine Schmerzen mehr. Aber was wichtiger ist, ich wache nicht wegen Rückenschmerzen in der Nacht auf.

#### Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Was wichtig ist, ich habe nachts keine Schmerzen mehr, bzw. ich wache nicht mehr durch Schmerzen aus.

#### Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?

In erster Linie ist es wichtig, gut beraten zu sein, erst recht, wenn man unter Schmerzen leidet. Mein Glück zusätzlich war noch, dass ich so eine Matratze gewonnen habe, und den Rahmen dazu.

#### Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...

Schlafen auf Wolke sieben!

**Lattoflex Testschläfer/-in**

Barbara Dulfer aus Wesel

**Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?**

Jeden Morgen schmerzte mir der Rücken, erst nach der Gymnastik ging es besser.

**Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?**

Fast jede Nacht bin ich durch Schmerzen wach geworden, mind. zwei mal pro Nacht.

**Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Das Lattoflex-System mildert die Rückenschmerzen, das Aufstehen macht wieder Spaß.

**Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Ich schlafe die ganze Nacht durch.

**Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?**

Es ist einfach ein gutes Gefühl, sich abends ins Bett fallen zu lassen und zu wissen, ich schlafe durch.

**Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...**

ein sanftes Ruhekissen.

### **Lattoflex Testschläfer/-in**

Ines Kleinod aus Schollene

#### **Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?**

Ich bin fast täglich mit Rückenschmerzen aufgewacht und konnte deswegen auch fast keine Nacht durchschlafen, so dass der Tag für mich nicht so gut begann.

#### **Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?**

Ich sah nicht viele Möglichkeiten, den Teufelskreis der Schmerzen zu durchbrechen. Durch die fachliche Beratung Ihres Fachhändlers Herrn Freiberg aus Potsdam wurde ich eines Besseren belehrt, ich sehe nun die Zusammenhänge zwischen einem guten Bettsystem und einem erholsamen Schlaf deutlicher und nutze auch seine Ratschläge in Bezug auf die Verwendung von Lattoflex und habe mir auch ein neues Kopfkissen gekauft.

#### **Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Seitdem ich auf Lattoflex schlafe, haben sich meine Rückenschmerzen deutlich verringert. Ich kann wieder durchschlafen und bin deutlich leistungsfähiger, das hätte ich mir nicht zu träumen gewagt.

#### **Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Meine Schlafqualität hat sich wesentlich verbessert. Ich bin der Überzeugung, dass ich ohne die Möglichkeit Lattoflex zu testen, dieses Ergebnis nie erzielt hätte. Ich bin sehr dankbar, dass ich zu den Testschläfern zählen durfte und mir nun die Möglichkeit gewährt wird, das Lattoflex-Bettsystem zu behalten.

#### **Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?**

Lattoflex bietet eine optimale Körperanpassung - vorausgesetzt der Fachhändler wählt die richtige Matratzenstärke aus - , die Wirbelsäule wird dadurch während des Schlafens entlastet und es kommt somit zu einem erholsamen Schlaf. Die Matratze vermittelt ein wohlig-warmes Schlafgefühl, man fühlt sich einfach toll.

#### **Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...**

Erholungsurlaub, einfach so wichtig, wie die Luft zum Atmen.

**Lattoflex Testschläfer/-in**

Barbara Haase aus Hamburg

**Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?**

Oft hatte ich Rückenschmerzen oder Verspannungen durch das Liegen.

**Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?**

Mein Schlaf war sehr gestört. Oft wachte ich auf, weil ich mich vor Schmerzen nicht umdrehen konnte.

**Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Ich habe keine Schmerzen mehr.

**Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Ich bin sehr zufrieden. Meist schlafe ich die Nacht durch und habe keine Beschwerden.

**Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?**

Ich lege mich ins Bett und liege bequem. Ich brauche nicht hin- und herrutschen, um die günstigste Liegeposition zu finden. Ich liege schmerzfrei.

**Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...**

die Luft zum Atmen.

### Lattoflex Testschläfer/-in

Irene Steven aus Aachen

### Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?

Es gab keinen Tag, an dem ich nicht ohne Rückenschmerzen wach wurde.

### Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?

Ich habe keine Nacht durchgeschlafen. War mehrfach in der Nacht für längere Zeit wach. Die Schlafzeit kam insgesamt auf ca. 4 Stunden/Nacht.

### Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

In den ersten 4 Wochen war ich größtenteils schmerzfrei. Nun bin ich morgens schmerzfrei. Ein wunderbares Gefühl.

### Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Ich schlafe jede Nacht durch. Ich bin seit Jahren endlich morgens fit, ausgeschlafen.

### Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?

Die Matratze passt sich optimal an den Körper an, da die Unterfederung nicht, wie bei den herkömmlichen aus Latten, sondern aus Flügelfedern besteht.

### Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...

Urlaub nach Alltagsstress.

**Lattoflex Testschläfer/-in**

Gabriele Peßler aus Lichtenfels

**Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?**

Oft sehr schlecht.

**Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?**

Kein wohliges Gefühl.

**Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Sehr viel besser.

**Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Wohlig, beim Einschlafen und Aufwachen.

**Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?**

Qualität – macht sich voll bemerkbar.

**Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...**  
auf Wolken liegen!

**Lattoflex Testschläfer/-in**

Gisela Sommer aus Pfaffenhofen

**Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?**

Ich hatte bis 15/30 Minuten nach dem Aufstehen Schmerzen, dann wurde es besser.

**Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?**

Ich war nicht zufrieden und nicht ausgeschlafen.

**Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Ich habe keine Schmerzen mehr.

**Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Ich bin jetzt morgens ausgeschlafen.

**Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?**

Ich freue mich abends darauf.

**Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...**  
eine Erholung.

**Lattoflex Testschläfer/-in**

Johann Heinlein aus Nürnberg

**Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?**

Ich musste mich erst aufs Bett setzen, nach einiger Zeit konnte ich dann aufstehen.

**Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?**

Bin sehr oft aufgewacht, konnte ganz schlecht durchschlafen.

**Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Die Schmerzen sind deutlich zurück gegangen, ich komme besser aus dem Bett.

**Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Ich schlafe deutlich besser.

**Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?**

Es ist eine Bereicherung.

**Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...**

./.

### Lattoflex Testschläfer/-in

Sabine Beinfuhr aus Herford

### Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?

Hatte ständig morgens Rückenschmerzen. Der ganze Körper war angespannt und nicht erholt. Es fehlte eine Stütze in der Körpermitte.

### Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?

Ich wachte nachts häufig wegen der Rückenschmerzen (LWS) auf, deshalb war ich sehr unzufrieden.

### Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Viel besser. Muskeln sind nicht verkrampft.

### Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Schlafe immer länger durch, fühle mich morgens ausgeruht und entspannt.

### Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?

Lattoflex hält den Körper gerade, der Rücken hängt nicht durch. Lattoflex gibt ein gemütliches Liegegefühl.

### Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...

Massage und Wellness.

### Lattoflex Testschläfer/-in

Norbert Szpakowski aus Ingolstadt

### Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?

Ich hatte oft Probleme im Lendenbereich. Manchmal hatte ich dadurch den ganzen Tag Probleme mit der Wirbelsäule (Schmerzen).

### Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?

Sehr unterschiedlich. Meistens bin ich nachts wach geworden und habe nach besserer Lage des Körpers im Bett gesucht!

### Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

So gut wie keine.

### Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Sehr gut!!! Ich habe in meinem Bekanntenkreis weiterempfohlen.

### Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?

Das Besondere ist, dass der Körper durch die optimale Abstützung der Wirbelsäule sich komplett erholen und entspannen kann.

### Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...

eine Wolke!

**Lattoflex Testschläfer/-in**

Vera Lange aus Bremervörde

**Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?**

Bin steif und unbeweglich aufgestanden. Brauchte eine kurze Zeit bis ich beweglicher war.

**Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?**

Teilweise fast täglich hatte ich das Gefühl viele Schlafunterbrechungen gehabt zu haben. Oft bewusst wach gelegen.

**Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Sehr gut, stehe entspannt auf.

**Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Schlafe, bis auf seltene Unterbrechungen, durch.

**Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?**

Ein tolles Liegegefühl.

**Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...**

Urlaub übers ganze Jahr.

### Lattoflex Testschläfer/-in

Manuela Schütte aus Karlsbad/Ittersbach

### Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?

Früher war ich wie „gerädert“, steif, im Kreuzbein/Lendenbereich hatte ich das Gefühl „durchzubrechen“.

### Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?

Schlecht, ständig wach geworden, vor Schmerzen fiel das Umdrehen schwer.

### Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Viel besser, kaum noch Schmerzen, Steifigkeit.

### Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Besser, durchschlafen öfter als zuvor, das Umdrehen fällt leichter.

### Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?

Das „Anpassen“ an den Körper, weicher liegen, wie „angepasst“ eingebettet.

### Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...

Schweben auf Wolke 7, eine tolle Erholung, Entspannung.

**Lattoflex Testschläfer/-in**

Gudrun Häußler aus Hüven

**Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?**

Es war teilweise derart schlimm, dass ich erst eine halbe Stunde auf dem Bettrand gesessen habe, um dann langsam aufzustehen.

**Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?**

Sehr schlecht, so dass ich nachts öfter aufgestanden bin.

**Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Nach ca. 1 Woche waren die Rückenschmerzen fast auf ein minimum zurückgegangen.

**Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Sehr gut und ich brauche auch nachts nicht mehr aufzustehen.

**Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?**

Dass ich besser schlafen kann, ohne Schmerzen im Rücken zu haben.

**Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...**

mein Mann, mit dem ich seit 40 Jahren verheiratet bin.

### Lattoflex Testschläfer/-in

Marie-Luise Peiler aus Langerwehe

### Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?

Ich hatte immer Rückenschmerzen, auch während des Schlafens.

### Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?

Durch Rückenschmerzen während der Nacht war die Schlafqualität schlecht.

### Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Ich habe keinerlei Rückenschmerzen mehr und das ab dem 1. Tag mit Lattoflex.

### Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Sehr hohe Schlafqualität und ein sehr erholsamer Schlaf.

### Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?

Verstellbare Härtegrade, punktuelle Unterstützung des Körpers, keine Eingewöhnungsphase.

### Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...

eine sanfte Massage oder ein Bad im Whirlpool.

### Lattoflex Testschläfer/-in

Bernd Häring aus Bretten

#### Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?

Schrecklich, manchmal (häufig) brauchte ich eine Zeit, bis ich aufstehen konnte, je nach Tagesform.

#### Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?

Sehr schlecht, aber irgendwie gewöhnt man sich daran. Häufig bin ich nachts raus, denn Laufen half. Bin oft nachts durchs Wohnzimmer „getigert“.

#### Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Bedeutend besser, meine Schlafphasen sind länger geworden und meine Schmerzen sind weniger geworden. Hin und wieder habe ich schmerzfreie Morgen. Toll.

#### Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Bedeutend besser, endlich habe ich (teilweise) das Gefühl ausgeschlafen zu haben. Bin morgens einfach besser drauf und abends nicht mehr so müde.

#### Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?

Das Gefühl auf einem „wattierten Wasserbett“ zu liegen.

#### Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...

in Mutters Schoß zurück zu kehren.

### Lattoflex Testschläfer/-in

Heike Cornelius aus Hamburg

### Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?

Ich habe sehr starke Rückenschmerzen und große Probleme aus dem Bett zu kommen. Hatte mich an der Kommode festgehalten, um aus dem Bett zu kommen.

### Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?

Sehr schlecht, habe mich von Seite zu Seite gedreht, auf dem Rücken konnte ich gar nicht schlafen.

### Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Nach 3 Tagen wurden die Rückenschmerzen von Tag zu Tag weniger. Keine Probleme beim Aufstehen, rechtes Bein raus und schon steht man, es ist einfach toll!!!

### Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Ich kann jetzt sogar auf dem Rücken schlafen, kein Hin- und Herdrehen mehr. Meine Schlafzufriedenheit ist sehr gut!!

### Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?

Die Qualität der Matratze und des Lattenrostes. Keine Rückenschmerzen, man will gar nicht mehr aus dem Bett raus. Ich würde es Jedem empfehlen!

### Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...

eine riesige Wohltat, dank Lattoflex kann ich mich wieder richtig bewegen.

### Lattoflex Testschläfer/-in

Monika Powell aus Vechta

### Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?

Ich hatte regelmäßig Rückenschmerzen, aber besonders haben die Schultergelenke geschmerzt.

### Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?

Ich war unzufrieden – konnte schlecht einschlafen und wurde mehrmals während der Nacht wach.

### Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Ich habe keinerlei Schmerzen mehr.

### Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Ich freue mich auf mein Bett und schlafe durch bis mein Wecker klingelt.

### Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?

Es ist einfach super gemütlich und bequem. Ich habe einen entspannten Schlaf und kann auch wieder länger schlafen an den Wochenenden.

### Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...

eine Wohltat. Ich schlafe, wie auf einer Wolke.

### Lattoflex Testschläfer/-in

Ute Kathmann aus Bienenbüttel

#### Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?

Ich hatte wahnsinnige Schmerzen, musste auch in der Nacht einige Male aufstehen, da ich nicht mehr liegen konnte.

#### Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?

Ich war überhaupt nicht zufrieden, musste in jeder Schlafelage meine Kissen verrücken, um besser zu liegen.

#### Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Meistens stehe ich ohne Rückenschmerzen auf, evtl. leichte Morgensteifigkeit. Nur Schmerzen bei Rheumaschüben.

#### Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Ich bin sehr zufrieden, schlafe durch und falls ich mal auf die Toilette muss, schlafe ich gleich wieder ein.

#### Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?

Dass ich ohne meine 3 Lagerungskissen und Knierolle in jeder Lage bequem liegen kann und merke, dass die Schmerzen in der rechten Hüfte nachlassen (Arthroseschaden in der Hüfte).

#### Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...

geschaffen, ich habe jahrelang nicht mehr so gut gelegen und geschlafen. Ich freue mich jeden Abend auf mein Bett und stehe morgens ungerne auf.

**Lattoflex Testschläfer/-in**

Iris Buccella aus Radolfzell

**Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?**

Sehr schlimm, war wie gerädert.

**Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?**

Konnte sehr selten durchschlafen, habe mich die ganze Nacht hin- und hergewälzt.

**Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Keine Rückenschmerzen mehr vom Schlafen, im Gegenteil, sollte ich tagsüber welche bekommen, lege ich mich aufs Bett, danach ist es wieder besser.

**Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Sehr gut, kann endlich durchschlafen und bin ausgeruht.

**Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?**

Das bequeme Liegen, ich wusste nicht, dass es so etwas gibt.

**Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...**

Balsam. Vielen, vielen Dank, ich bin ein anderer Mensch geworden.

**Lattoflex Testschläfer/-in**

Monika Stein aus Schifferstadt

**Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?**

Es gab keinen Tag, an dem ich ohne Schmerzen aufstehen konnte.

**Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?**

Sehr unzufrieden, habe immer nur stundenweise geschlafen.

**Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Die ersten Tage waren schlimmer, Schmerzzunahme.

**Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Kann nach vielen Jahren wieder ohne Unterbrechung durchschlafen.

**Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?**

Gehe jetzt wieder gerne ins Bett, habe zuvor viel auf der Couch geschlafen.

**Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...**

ein neues Leben, nochmals vielen Dank.

### **Lattoflex Testschläfer/-in**

Jürgen Herrel aus Kehl-Odelshofen

### **Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?**

Wenn man abends mit Rückenschmerzen im Bett liegt und hofft, sie sind am nächsten Morgen weg, war dies mit der alten Matratze leider nicht möglich.

### **Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?**

Eine Schlafzufriedenheit konnte es selten geben mit der alten Matratze.

### **Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Abends nach einem Arbeitstag sich ins Bett zu legen ist eine Wohltat. Falls ich mich mit Rückenschmerzen ins Bett lege, ist mein Körper am nächsten Morgen entspannt.

### **Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Mit dem Schlaf war ich in der Testphase zufrieden, bin morgens entspannt aufgestanden. Die Testphase sollte nach meiner Meinung in einem Zeitraum von 3 Monaten liegen, damit Körper, Geist und Seele sich auf Lattoflex einstellen kann.

### **Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?**

Die Matratze ist um einiges höher, als die alte Matratze. Der Lattenrost kann an verschiedenen Stellen (Schulter, Becken) eingestellt werden. Leider bin ich mit dieser Art nicht so einverstanden, da man in der Testphase durch verschiedene Einstellungen keinen Unterschied feststellen konnte.

### **Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...**

ein wunderschöner Frühling nach einem harten Winter.

**Lattoflex Testschläfer/-in**  
Susanne Leitis aus Lüneburg

**Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?**

Fast jeden Morgen. Ich musste mich erst einmal „zurechtbiegen“, damit wieder alle Knochen in der richtigen Position und ich gerade stehen.

**Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?**

Nicht gut. Ich habe viel im Bett gewühlt und mich hin und hergewälzt, bis ich meine Schlafposition hatte.

**Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Sehr selten mal. Ich kann problemlos aufstehen und sofort losgehen.

**Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Toll. Sehr viel besser, ruhiger.

**Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?**

Ich lege mich ins Bett und habe gleich meine Schlafposition. Kein „Umherwälzen“ und „Wühlen“ mehr, bis man richtig liegt.

**Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...**

auf „Wolke7“ schlafen. Man merkt gar nicht, dass man etwas unter sich hat. Ich bin sehr zufrieden.

**Lattoflex Testschläfer/-in**

Erika Busch-Wimmer aus Salzgitter

**Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?**

Rückenschmerzen täglich, schlimmer noch, ein Einschlafen der Arme (das hat sich sehr gebessert).

**Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?**

Schlecht, 4x wach (hat sich reduziert auf 2x wach).

**Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Etwas besser.

**Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Jetzt nur noch 2x wach.

**Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?**

Weicher.

**Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...**

### Lattoflex Testschläfer/-in

Peter Mücke aus Eutingen im Gäu

### Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?

Es taten alle Knochen weh – beim Aufstehen war ich schon gerädert.

### Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?

Manchmal aufgewacht und nicht gewusst, wie ich richtig oder auf welcher Seite ich schlafen sollte.

### Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Es ist bedeutend besser geworden.

### Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?

Wache nachts nicht mehr auf, weil alles verspannt ist. Die Matratze war zu hart.

### Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?

Sie passt sich dem Körper an, nicht hart. Morgens entspannter beim Aufstehen.

Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...  
eine Massage.

**Lattoflex Testschläfer/-in**

Irmgard Scharpf aus Warmisried

**Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?**

Tägl. Rückenschmerzen und Steifheit.

**Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?**

Unruhig, Stillheit max. 4 Std.

**Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Meine Rückenschmerzen haben nachgelassen und meine Steifheit hat sich durch Lattoflex verbessert.

**Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Meine Schlafzufriedenheit hat sich von 4 Std. auf 5-6 Std. erhöht, seit ich Lattoflex besitze.

**Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?**

Gute Liegeeigenschaft gegenüber meinem alten Bett.

**Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...**  
auf Wolke sieben.

**Lattoflex Testschläfer/-in**

Carmen Skala aus Düsseldorf

**Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?**

Ganz extrem und meine Rückenschmerzen wurden täglich schlimmer.

**Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?**

Sehr schlecht, ich hatte starke Schlafstörungen.

**Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Wunderbar, denn ich habe morgens keine Rückenschmerzen mehr.

**Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Ich bin sehr zufrieden und werde bedeutend weniger wach als zuvor.

**Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?**

Wenn ich mich jetzt ins Bett lege, habe ich das Gefühl, auf einer dicken, weichen Wolke zu liegen. Auf meiner alten Matratze fühlte sich alles steinhart an.

**Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...**

Erholung im Urlaub und ein „Ich möchte nicht mehr aufstehen“ Gefühl.

**Lattoflex Testschläfer/-in**

Angelika Bendig aus Trier

**Wie war es früher mit Ihren Rückenschmerzen, morgens nach dem Aufwachen?**

Es war wirklich schlimm, aber auch nachts musste ich aufstehen wegen Schmerzen.

**Wie war es früher mit Ihrer Schlafzufriedenheit?**

4-5 mal nachts wach geworden wegen Schmerzen - auch aufgestanden.

**Wie ist es mit den Rückenschmerzen am Morgen, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Die ersten zwei Tage waren noch gewöhnungsbedürftig, ab dem 3. Tag hatte ich kaum noch Schmerzen.

**Wie ist es mit Ihrer Schlafzufriedenheit, seitdem Sie auf Lattoflex schlafen?**

Ich bin absolut begeistert, kann endlich mal durchschlafen.

**Was ist für Sie das Besondere an Lattoflex im Vergleich zu Ihrem alten Bett?**

Überhaupt kein Vergleich, jetzt fühle ich mich morgens wieder ausgeschlafen. Das war vorher nicht der Fall.

**Lattoflex ist für meinen Rücken, wie...**

ein Sechser im Lotto. Absolut toll. Vielen Dank!

*Herr Markus S. aus Hochheim:*

„Meine Erfahrungen sind durchweg nur positiv. Ich liege und schlafe hervorragend. Vom ersten Tag an habe ich Lattoflex genossen. Übernachte ich im Urlaub oder auf Dienstreisen in Hotels, bedaure ich, dass Lattoflex dort noch nicht Einzug gefunden hat. Ich würde jederzeit dieses überzeugende System weiterempfehlen.“

*Fam. V. aus Crailshaim:*

„Wir sind seit Juni 2007 im Besitz von Lattoflex mit Matratzen und schlafen seither wie auf WOLKE 7. Mein Mann schläft seither auch sonntags auf montags wieder, was er davor nicht richtig konnte, dank Lattoflex.!!!!!!! Wir können jedem nur empfehlen, sich Lattoflex-Bettsysteme zu kaufen.“

*Frau Brigitte S. aus Hausham:*

„Seit ich auf dem Lattoflex-Bettsystem ruhe, geht es mit meinen Rückenschmerzen stetig bergauf. Ich freue mich jeden Abend auf die Nacht in meinem schönen Bett. Morgens bin ich gut erholt und fit für den Tag. Ich empfehle das Bettsystem an meine Bekannten weiter, aber leider entscheiden sich die meisten für ein Wasserbett (trotz Rückenschmerzen!).“

*Frau Kirsten S. aus Dortmund:*

„Mit dem Lattoflexsystem bin ich hochzufrieden. Ich schlafe wunderbar und würde es jederzeit weiterempfehlen.“

*Herr Max S. aus Darmstadt:*

„Vielen Dank für die Nachfrage nach meinen Erfahrungen mit meinem neuen Lattoflex-Bettsystem. Bisher schlafe ich wunderbar auf meiner neuen Matratze und dem Lattenrost und bin seitdem schon lange nicht mehr mit Rückenschmerzen aufgestanden. Vor allem die Länge von 220cm genieße ich bei meinen 1,93m außerordentlich! Die großen Wahlmöglichkeiten bezüglich der Länge und die sehr moderaten Aufpreise sind ein großer Pluspunkt für ihre Produkte. Machen Sie weiter so!“

*Fam. R. aus Gladenbach:*

„... Ich habe einige Tage Eingewöhnungszeit gebraucht, wegen meiner Rückenprobleme, die jetzt besser geworden sind. Meine Frau hat von der ersten Nacht gut auf Lattoflex geschlafen. Es ist nur schade, dass es diese Lattoflex-Matratze nicht schon früher gegeben hat.“

*Fam. S. aus Schweinfurt:*

„Die Rückenprobleme sind nicht nur weniger geworden sondern sogar fast spurlos verschwunden.“

*Dr. S. aus St. Georgen:*

„Vielen Dank für die nette Nachfrage. Wir liegen gern in unseren Lattoflex-Betten. Sowohl bei meiner Frau als auch bei mir sind manche Rückenschmerzen verschwunden. Trotz des gehobenen Preisniveaus empfehlen wir Lattoflex gerne weiter.“

*Herr Frank Ramsak aus 73579 Schechingen:*

„Man liegt und schläft einfach in jeder Lage angenehm und schmerzfrei.“

*Frau Barbara M. aus 79822 Titisee-Neustadt:*

„Ein ganz anderes Schlaferlebnis. Fühle mich nach dem Aufwachen viel besser“

*Frau Ute E. aus 41844 Wegberg:*

„Ich habe das Gefühl im Bett zu "schweben". Der Unterschied zu einem normalen Lattenrost ist riesig.“

*Frau Ute Kathmann aus 29553 Bienenbüttel:*

„Ich habe gleich in der ersten Nacht gut und durchgeschlafen... So ein tolles Bett ist gar nicht mit Geld zu bezahlen.“

*Frau Corinna B. Kuschka aus 21029 Hamburg:*

„Sofortige Eingewöhnung, wesentlich entspannterer Schlaf.“

*Herr Hans-Joachim Feddeck aus 20359 Hamburg:*

„Am besten gefällt mir, dass ich wieder auf der Seite schlafen kann.“

*Frau Irena Pauler-Forst aus 35745 Herborn-Seelbach:*

„Ich kann wieder auf dem Rücken schlafen; dies war seit Jahren nicht mehr möglich.“

*Herr Uwe Gorbracht aus 35688 Dillenburg:*

„Bin morgens wesentlich erholter durch besseren und tieferen Schlaf. Wache nachts nicht mehr auf, weil der Rücken nicht mehr schmerzt.“

*Frau Elke Elbert aus 49808 Lingen:*

„Ich lege mich hin und liege sofort bequem. Ich merke nach wenigen Minuten wie meine Rückenschmerzen nachlassen.“

*Frau Ruth Gnade-Cramer aus 58453 Witten:*

„Danke, Lattoflex, für die gewonnene Lebensqualität!“

*Frau Barbara Wagner aus 77656 Offenburg:*

„!Man liegt vollkommen entspannt, egal in welcher Position. Ich stehe ab und zu auf und habe überhaupt keine Rückenschmerzen.“

*Frau Ursula Reinhard aus 63457 Hanau:*

„Guter Schlafkomfort sofort (nach 1. Nacht erkennbar). Reduzierung der Rückenprobleme nach der Testphase merklich spürbar.“

*Frau Ute Reyer aus 22149 Hamburg:*

„Nach 3 Tagen wurden meine Rückenschmerzen von Tag zu Tag weniger. Auch mein Schlaf ist besser geworden. Ich freue mich jeden Abend auf mein Bett.“

*Frau Christel Küster aus 32676 Lügde:*

„Ich fühle mich sehr gut während des Schlafens und stehe fast immer ohne Rückenschmerzen auf.“

*Frau Karin Stängle aus 72144 Dußlingen:*

„Nach einer Woche Eingewöhnung habe ich geschlafen wie ein Murmeltier. Ich bin tatsächlich jeden Morgen vollkommen ausgeruht, was mit meinem alten Bett nicht der Fall war.“

*Herr Manfred Rebmann aus 24558 Henstedt-Ulzburg:*

„Ich war doch schon überrascht, was so ein System doch für mein Wohlbefinden ausmacht.“

*Frau Marion Wessing aus 45701 Herten:*

„Richtig erholt aufgestanden, in der Nacht super geschlafen, ohne bis zu 30 mal wach zu werden.“

*Frau Melanie Richter aus 51429 Bergisch-Gladbach:*

„Der Schlaf hat sich verbessert, was ich nicht glauben wollte.“

*Frau Monika Blume aus 67063 Ludwigshafen:*

„Ich kann endlich mal ohne größere Probleme sehr gut schlafen.“

*Frau Gisela Stahl aus 22179 Hamburg:*

„Habe mich sofort an das neue Lattoflex-System gewöhnt. Meine morgentlichen Rückenschmerzen waren schon nach ein paar Tagen vorbei. Gehe jetzt abends immer gerne in mein Bett und schlafe "himmlisch". Ich konnte es kaum glauben, aber es stimmt: mit Lattoflex schläft man, wie auf Wolke sieben“.

*Frau Gabriele Beuke aus 67259 Beindersheim:*

„Sehr angenehmer und entspannter Liegekomfort. Zudem sehr gute Anpassung an die Körperkontur - somit einen erholsamen Schlaf und ein völlig neues Schlafgefühl! Sehr zu empfehlen.“

Thomas GmbH + Co. Sitz- und Liegemöbel KG  
Postfach 1464 D-27424 Bremervörde

Tel. (0049) 4761/979-0  
Fax (0049) 4761/979-161  
E-Mail: [info@lattoflex.com](mailto:info@lattoflex.com)